

ورزش بانوان



نایب قهرمانی خراسانی‌ها
در مسابقات دوومیدانی بانوان کشور

دختر دونده استان رکورد ایران را شکست

در روز رکورد شکنی دختر دونده استان، تیم خراسان رضوی عنوان نایب قهرمانی مسابقات دوومیدانی بزرگ سالان کشور را از آن خود کرد. مسابقات دوومیدانی بزرگ سالان کشور در بخش بانوان با شرکت ۱۸۶ ورزشکار از ۲۹ تیم از ۱۷ استان شرکت کننده، به میزبانی استان فارس و شهر شیراز طی دو روز در ورزشگاه حافظیه شیراز پیگیری شد که در بخش تیمی، استان تهران با کسب ۱۱۴٫۵ امتیاز بر سکوی قهرمانی ایستاد، استان خراسان رضوی با ۹۱ امتیاز نایب قهرمان کشور شد و خوزستان نیز با ۸۰ امتیاز به عنوان سومی رسید. در این دوره سه رکورد شکنی رقم خورد که یکی از آن ها به خراسانی ها تعلق داشت. در جریان نخستین روز از مسابقات، فاتحه آشورپور، دونده خراسانی، موفق شد در فینال ماده ۱۰۰ متر بامانع با ثبت زمان ۱۳٫۴۷ ثانیه رکورد ایران را بشکند و قهرمان کشور شود. رکورد این ماده پیش از این در اختیار الناز کمپانی با زمان ۱۳٫۶۴ ثانیه در سال ۱۴۰۲ بود و حالا حدنصاب جدید در ماده ۱۰۰ متر بامانع بانوان ایران به نام دختر خراسانی ثبت شده است. در ادامه این رقابت ها و در ماده پرتاب نیزه، زهرنجفی از استان لرستان با پرتابی به طول ۵۲٫۳۵ متر، رکورد ملی این ماده را به نام خود ثبت کرد. در ماده هفت گانه نیز طامه محیطی زاده از استان یزد با کسب ۱۵۸۱۳ امتیاز رکورد ملی این ماده را که پیش از این در اختیار خودش بود، جابه جا کرد. در دیگر بخش های انفرادی نیز در ۵۰۰۰ متر، انوشه ذوالفقاری از خراسان رضوی با زمان ۱۹:۱۹٫۲۴ دقیقه سوم شد. او در ۱۰۰۰ متر نیز روی سکوی سومی ایستاد. در ۳۰۰۰ متر بامانع ستایش امینی از خراسان رضوی با زمان ۱۱:۵۰٫۴۴ دقیقه به عنوان سومی رسید. در پرتاب دیسک وصال رحمانیان از خراسان رضوی نایب قهرمان شد. در ۴۰۰ متر مینیا صاحبی از خراسان رضوی سوم شد و در ۱۵۰۰ متر تکتم دستاربندان به نایب قهرمانی رسید. در پرش سه گام عارفه نیک بین نیز در جایگاه دوم ایستاد و در ۴۰۰ متر امدادی هم تیم خراسان رضوی با ترکیب آرزو محمدرضایی، فاتحه آشورپور، مرجان علیپور و سارینا بندگان با زمان ۴۹٫۶۲ ثانیه نایب قهرمان کشور شد.

سرخط خبرها



۲ طلا برای استان در جودو المپیاد دانشجویان

جودوکاران برتر چهار وزن نخست هفدهمین المپیاد دانشجویان معرفی شدند. این رقابت ها به میزبانی دانشگاه صنعتی شاهرود درحال برگزاری است و تاکنون نفرات برتر وزن های ۶۰- کیلوگرم، ۶۶- کیلوگرم، ۷۳- کیلوگرم و ۸۱- کیلوگرم مشخص شده اند. در این میان در وزن ۶۶- کیلوگرم امیرحسین روحانی از دانشگاه بین المللی امام رضا(ع) مشهد توانست مدال طلا را به دست آورد و در وزن ۸۱- کیلوگرم نیز متین یعقوب کیش از مؤسسه آموزش عالی سن آباد گلپهار بر سکوی نخست ایستاد و طلایی شد.

۲ خراسانی جهانی شدند

رقابت های هندبال نوجوانان آسیا درحالی به پایان رسید که تیم ملی هندبال نوجوانان ایران توانست با قرا گرفتن در جمع چهار تیم برتر، جهانی شود. دراین بین، دو بازیکن خراسانی این تیم هم توانستند نقش بسزایی در این موفقیت داشته باشند، محسن هادیزاده و مهدیار مولوی دو خراسانی تیم ملی هندبال در این دوره از رقابت ها بودند.

صعود بولینگ و بیلیارد استان به رتبه سوم کشور

هیئت بولینگ و بیلیارد خراسان رضوی باکسب ۱۶۰ امتیاز در ارزیابی عملکرد هیئت های استانی سال ۱۴۰۴، رتبه سوم کشور را در میان ۳۱ استان به دست آورد. براساس ارزیابی فدراسیون بولینگ و بیلیارد، هیئت خراسان رضوی باکسب ۱۶۰ امتیاز و فاصله ای اندک با استان اصفهان، در جایگاه سوم کشور قرار گرفت. خراسان رضوی در ارزیابی سال گذشته رتبه پنجم کشور را در اختیار داشت و با ارتقای دوپله ای، موفق شد در جمع سه هیئت برتر بولینگ و بیلیارد کشور قرار گیرد.

روزنگار



خبر در چین روزی

خراسان در هفته نخست لیگ سراسری قدس مقابل میزبان خود، گیلان، مغلوب شد. سبزپوشان خراسانی با هدایت سیدمهدی قیاسی در این روز به مصاف سفیدپوشان گیلان رفتند و در پایان با نتیجه ۳بر۲ شکست خوردند. گل های تیم خراسان توسط سعید صیامی و محمد اعظم به ثمر رسید. از این بازی بیش از ۱۰هزار تماشاگر رشتی دیدن کردند.

پس از احمد جوان، حالا نوبت به بنیامین آشفته وامیرعلی فراستی رسیده است

۲ خراسانی نوجوان در اردوی تیم ملی بزرگ سالان

اردوی جدید تیم ملی کشتی آزاد بزرگ سالان ایران قرار است از سیزدهم تا بیست و دوم شهریور درکمپ تیم های ملی کشتی شهید حاج قاسم سلیمانی برگزار شود و کادرفنی تیم ملی در اقدامی جالب از سه آزادکار نوجوان هم برای تمرین کنار بزرگ سالان دعوت کرده است. این اتفاق در دوسه سال گذشته هم رخ داده و کادرفنی تیم ملی نشان داده است روی برخی کشتی گران مستعد نوجوان و جوان از همین حالا سرمایه گذاری خواهد کرد تا در آینده به دوینده تیم ملی بزرگ سالان برسند. در میان سه کشتی گیر نوجوان دعوت شده به این اردو، نام دو آزادکار مشهدی به چشم می خورد. بنیامین آشفته وامیرعلی فراستی، دو آزادکار نوجوان مشهدی که در مسابقات قهرمانی آسیا و جهان خوش درخشیدند، حالا توجه کادرفنی تیم ملی بزرگ سالان را جلب کرده اند. این درحالی است که احمد محمدنژاد جوان، آزادکار بزرگ سال فیکس وزن ۶۱کیلوگرم تیم ملی، چند سال پیش درست با همین وضعیت روبه رو شد و با تمرینات ویژه زیر نظر فدراسیون، به نفر فیکس تیم ملی بدل شده است. این یعنی اگر فراستی و آشفته هم عملکرد خوبی داشته باشند، با پشتکار می توانند پا جای پای جوان بگذارند و آینده خراسان رضوی در تیم ملی کشتی آزاد بزرگ سالان باشند. بنیامین آشفته در وزن ۵۱کیلوگرم وامیرعلی فراستی در وزن ۸۰کیلوگرم به روی تشک می روند.



ستاره مشهدی در تیم تاریخ ساز والیبال بانوان کشورمان عملکرد چشمگیری داشت

درخشش آیدادر آسیا

ملی بود. اردیبهشت ماه امسال نیز آیدا ولی نژاد درکنار زهرا صالحی، دو بازیکن خراسانی تیم ملی بودند که توانستند قهرمانی مسابقات آسیای مرکزی را کسب کنند و طلای کاوا را بر گردن بیاوریند. پس از آن در جام آسیانیز به میدان رفتند که عنوان هفتمی قاره کهن را کسب کردند.

● جای خالی والیبالیست ها در ناگویا

اما خبر بد این است که آن ها در کاروان بازی های آسیایی ناگویا جایی ندارند و دلیل آن سیاست مدیران مبنی بر تحقق کسب مدال است. طلوع کیان، سرمربی تیم ملی ایران، درباره حضور نداشتن تیم ملی زنان در بازی های آسیایی می گوید: گرفتن مدال در بازی های آسیایی به مراتب راحت تر از کسب مدال در قهرمانی آسیاست، چرا که بهترین های جهان و المپیک در آن حضور دارند. بازی های آسیایی حتی در تقویم فدراسیون جهانی والیبال قرار ندارد و با توجه به اینکه بازیکنان ملی پوش در زمان برگزاری این مسابقات در باشگاه های خود هستند، تیم ها باتمام توان و قدرت در آن شرکت نمی کنند.

● اولین نیمه نهایی آسیایی برای دختران ایران در یک هفته اخیر مسابقات والیبال قهرمانی زنان آسیا ۲۰۲۶ در تیانجین چین در حال پیگیری بود. زنان

مژده رنگبان

ستاره مشهدی تیم ملی والیبال زنان ایران با درخشش مقابل غول های آسیایی سهم بزرگی در تاریخ سازی والیبال ایران در قاره کهن داشت. نسل طلایی والیبال بانوان خراسان در سال های اخیر در تیم های ملی کشورمان می درخشند، از رده های پایه گرفته تا تیم ملی بزرگ سالان و هرکدام توانسته اند در میادین بین المللی سهمی در تاریخ سازی های والیبال کشور داشته باشند؛ البته این در حالی است که مشهد نماینده ای در لیگ برتر ایران ندارد، اما استعدادها و ستاره های استان در میادین ملی و بین المللی توجه همگان را به خود جلب کرده اند.

● سهم آیدا در تاریخ سازی آسیایی

در روزهای اخیر عملکرد ویژه دختران والیبال ایران در میدان آسیا مورد توجه همگان قرار گرفت، جایی که یک استعداد جوان خراسانی نیز توانست با پلیراهن تیم ملی ایران اولین عنوان چهارمی قاره کهن را رقم بزند. آیدا ولی نژاد چهره ای است که با درخشش در لیگ یک کشور حدود چهارسال پیش اولین بار توسط الساندر کمپدلی، سرمربی وقت تیم ملی والیبال زنان ایران، راهی اردوهای ملی شد. او در باشگاه تلنت پرورش یافت و با همین تیم به عرصه ملی معرفی شد. درکنار او چهره های خراسانی دیگری نیز راهی اردو شدند، اما این بازیکن دریافت کننده قدرتی توانست در طول این سال ها مسیر رشد و درخشش خود را حفظ کند؛ تا جایی که رضایت سرمربی بعدی تیم

● تنها خراسانی حاضر در چین

این ملی پوش نوزده ساله مشهدی درکنار زهرا صالحی، بازیکن باتجربه خراسانی، در تیمی اردوهای تیم ملی پیش از اعزام حضور داشت؛ اما در نهایت زهرا صالحی در لیست مسافران چین جای نگرفت تا آیدا، تنها مسافر خراسانی در این سفر مهم باشد. عملکرد او در پست قدرتی اورا تبدیل به یکی از مهره های کلیدی تیم ملی کرد و همین باعث شد تا ولی نژاد همیشه در ترکیب اصلی تیم ملی در تمامی بازی ها انتخاب طلوع کیان باشد. او با درخشش در این پست و همین طور سرویس های فنی اش کمک بزرگی برای تیم

والیبال کشورمان با درخشش در این رقابت ها، برای نخستین مرتبه در مرحله نهایی قهرمانی زنان آسیا حضور پیدا کردند و رنگینک جهانی خود را ارتقا دادند. در این دوره ملی پوشان با عملکردی درخشان توانستند در جمع چهار تیم برتر آسیا جای بگیرند. آن ها در دیدار نیمه نهایی رقابت های قهرمانی آسیا ۲۰۲۶ باید به مصاف میزبان و تیم هفتم جهان می رفتند تا بتوانند راهی فینال شوند. آن ها در مقابل هزاران تماشاگر چینی عملکرد خوبی نشان دادند، ولی در نهایت مغلوب قهرمان سه دوره المپیک شدند. بازیکنان تیم ملی ایران سپس حریف سامواری ها شدند تا بتوانند برای اولین بار به سکوی سومی آسیا برسند و مهم تر از آن سهمیه قهرمانی جهان را کسب کنند. اما زاپنی ها، رنک شش جهان و قهرمان دو دوره المپیک، موفق تر ظاهر شدند و در نهایت تیم ملی ایران ۳ بر۲ نتیجه را واگذار کرد.

● بازگشت ستاره خراسانی به ایران

تیم ملی والیبال زنان ایران که برای نخستین بار در تاریخ در رتبه چهارم قاره کهن آسیا قرار گرفت، با مداد روز دهم شهریور وارد تهران می شود. افتخار آفرینان والیبال زنان کشورمان ساعت ۳:۵۰ با مداد روز سه شنبه دهم شهریور وارد تهران می شوند.

آریتا حسین زاده عطارا کوه های مشهد فقط مسیرهای سربالایی نیستند؛ بخشی از زندگی ورزشی، خاطرات و هویت طبیعت دوستان این شهرند. ما در مجموعه «کوه نگار» هر هفته یکی از ارتفاعات مشهد را معرفی می کنیم؛ از مسیرهای کم خطر و خانوادگی تا قله های جدی تر، و در کنار آن، نام هایی از کوه نور دانی را مرور می کنیم که سال ها پای مردی، دوستی و عشق به ارتفاع را در این مسیر ها حفظ کرده اند. این مجموعه تلاشی است برای ثبت روایت های کوچک اما ماندگار کوه و آدم هایش.

بابایی از ۲۵ سال پیش کوه نورود است؛ از همان زمان که در شروع خدمت به عنوان فردی فرهنگی باید به روستای دوردست یدک می رفت؛ «حوالی سال ۱۳۷۲ بود و من برای اینکه برای دانش آموزانم خاطره ای خوش از سال های باهم بودنمان بسازم، عصر ها آن ها را به کوه نوردی می بردم.» او که مدرک راهنمای کوهستان را دارد، درباره این قله می گوید: هر سال اولین برف های خراسان اول در محدوده این قله می آید و بر فراز آن می نشینند. تابستان هایش هم هوای بالایی قله به سrdی می زند و باید در زمان صعود با دگیمر همراهتان باشد. توصیه این کوه نورود به کوه نوردان این است که ترجیحا این قله را همراه گروه و با سرپرستی که اهل فن باشد صعود کنند و دارای آمادگی جسمانی متوسط به بالا باشند. از زیبایی های این مسیر، کافه غموسلیمان است که با ناو خ و جای پذیرای کوه نوردان می شود. یک سوی قله قدمگاه امام علی (ع) است. اهالی منطقه باور دارند در زمانی که فتوحات ابوبکر در ایران اتفاق می افتاد، حضرت علی (ع) با اسب از این مسیر عبور کرده اند و سال ها بعد این روایت زبان به زبان گشته است تا مقبره ای در این قدمگاه ساخته اند. پوشش گیاهی این قله، ارس است که در اصطلاح کرمانجی ها «مرخ» نام دارد. گفته می شود روستاییان حوالی این قله به دلیل نبود نفت برای گرم نگه داشتن خانه و کاشانه شان چوب درختان ارس را می بریدند و هیزم می ساختند. جالب است بدانید که درختان ارس حوالی قدمگاه بر جای خود باقی هستند و دلیلش این است که روستاییان حوالی این قله انسان های معتقدی هستند و به این درختان برای تقدس آن مکان طمععی نداشتند و بسیاری از آن ها برای حاجت روا شدن، به شاخه های این درختان پارچه هایی گره می زنند. یکی دیگر از جذابیت های مسیر قله که این کوه نورود از آن یاد می کند، امامزاده باد است که محلی ها می گویند برای شفا ی دست و پای با درکده، روستاییان از او حاجت می خواستند. سنگی به حالت کاسه در آنجا قرار دارد و اهالی منطقه باور دارند کودکی را که دیر زبان باز می کند، باید در آن کاسه ماست بخوراند که خوب شود.

محمد بابایی

متولد ۱۳۴۸

تعداد دفعات صعود به این قله: ۲۰ مرتبه که ۱۰ مرتبه به عنوان سرپرست گروه بوده است.



تیوان؛ میعادگاه دلیری در آغوش تندوره

بر ستیخ های استوار خراسان، قله باشکوه «تیوان»، با ارتفاع ۲ هزار و ۵۵۵ متر، چنان تگینی سپید بر تارک شهرستان درگز و در آغوش دلبرانه پارک ملی تندوره آرام گرفته است. صعود به این قله، فراتر از یک فعالیت ورزشی، سفری به خلوتگاه ابر و باد است که از گردنه تیوان، بامی برافراشته بر بلندی جاده قوچان-درگز، آغاز می شود. برای شیفتگان کوهستان، تیوان آغوشی باز دارد. مسیر جنوبی، کلاسیک ترین راه است که با فراز و نشیب هایش و شیب تند ۲۵ درصدی در نزدیکی قله، عزم یولادین کوه نوردان را می طلبد. اما اگر بهار را برای دیدار برگزیده اید، مسیر شرقی، دروای دل انگیز است که عطر آویشن، درمنه و تره کوهی، جانتان را مست می کند. برای آنان که به دنبال شکوه بکر اردیبهشت اند، مسیر شمالی به سمت زیارتگاه علی بلاغ، همچون برگی از بهشت پیش روست، و اگر کوه نوردی طالب آزمون سخت و طولانی هستید، مسیر غربی از امامزاده عبدالرحمن با ۹ کیلومتر پیمایش، شما را به ضیافت صعود و چالشی ماندگار دعوت می کند. در منابع واژه شناسی، «تیوان» را به دو معنای «توانا» و «شجاعت» تفسیر کرده اند؛ گویی این کوه راست قامت، آیینه تمام نمای استقامت مردمان این دیار است. اگر به دنبال تجربه ای ناب در کوهستان خراسان هستید، صعود به تیوان را در تقویم پیمایش هایتان بگنجانید.



کوه نگار تیوان

نشانی:

جاده زیبای درگز-قوچان، پارک جنگلی حفاظت شده تندوره

ارتفاع بلندترین نقطه: ۲۵۵۵ متر

مساحت پیمایش: حدود ۱۵ کیلومتر

مسیرهای صعود: ساده ترین مسیر، از جبهه شرقی به غرب و از گردنه تیوان به سمت قله است که سه چهار ساعت زمان می برد و قله از همان ابتدای مسیر دیده می شود. مسیر بعدی که طولانی تر است، از سمت علی بلاغ است که مسیر راحت تری دارد، ولی تا شش ساعت طول می کشد.