



دسر خوش مزه‌ی گلابی

پیمان و پروانه داشتند کتاب‌های جدیدشان را ورق می‌زدند چون خیلی خوشحال بودند که قرار است امسال چیزهای جدیدی یاد بگیرند. مادر داشت توی آشپزخانه کار می‌کرد. پروانه کتابش را بست و رفت پیش مادر. مادر داشت چند تا گلابی پوست می‌گرفت. پروانه از مادرش پرسید: «می‌خواه این چی درست کنین؟» مادر گفت: «یک خوراکی جدید خوش مزه برای بچه‌های درس خون!» مادر گلابی‌ها را از وسط نصف و دانه‌ها را خالی کرد. بعد از پروانه خواست شکر، زعفران، گلاب و هل را بیاورد. مادر همه‌ی این مواد را با آب قاتی کرد و داخل قابلمه ریخت. بعد از اینکه آب جوش آمد، گلابی‌ها را داخل قابلمه ریخت و در آن را بست. بعد از چند دقیقه گلابی‌ها پخته بود. مادر گلابی‌ها و شربت آن را داخل ظرف ریخت و کمی دارچین هم اضافه کرد. پروانه گفت: «والای گلابی پخته!» بعد پیمان و پروانه را هم صدا کردند و با هم این خوراکی خوش مزه را خوردند. بچه‌ها گلابی از میوه‌های پرخاشیت است، پس یادتان نرود این میوه‌ی خوش مزه را بخورید.



چی لازم داریم؟

گلابی: ۴ عدد

شکر: یک پیمانه

آب: ۲ لیوان

هل: یک قاشق چای خوری

گلاب: یک قاشق غذا خوری

دارچین: یک قاشق مربا خوری

زعفران: به میزان دلخواه

