



زیر ذره بین

اجرای نمایش رایگان در ۱۳ شهر استان

به مناسبت هفته ملی کودک، از ۱۶ مهرماه، تماشاخانه سیار کانون پرورش فکری خراسان رضوی راهی سیزده شهرستان این استان خواهد شد و برنامه‌های فرهنگی و نمایشی را به صورت رایگان و عام‌المنفعه برای کودکان و نوجوانان اجرا خواهد کرد.



شکستی قفل فرودگاه‌های عراق



شیخ ناظم السعیدی، رئیس شورای اجرایی جنبش نجباء، ایستادگی تحصن‌کنندگان فرودگاه نجف را ستود و تأکید کرد که حاکمیت ملی عراق، خط قرمز ملت است. اوضمن تقدیر از مسئولیت‌پذیری مردم در دفاع از مظلوم، هشدار داد که تداوم محاصره‌های ظالمانه با پاسخ خروشان تری روبه‌رو خواهد شد. با این کنش مقتدرانه، ضمن مخالفت صریح با هرگونه قیمومیت خارجی، گره از پروازها باز شد و مجوز چهل پرواز روزانه میان ایران و عراق صادر شد تا بار دیگر ثابت شود اراده ملت‌ها، فراتر از فشار بیگانه‌هاست.

راز سلامت روان؛ تنها غذا نخورید!

خبر ویژه

گاهی ساده‌ترین عادت‌ها معجزه می‌کنند؛ مثل غذا خوردن کنار دیگران. بررسی‌های جهانی نشان می‌دهد، «هم‌سفره شدن»، با شادی، روابط قوی‌تر و سلامت روان گره خورده است و کسانی که وعده‌های بیشتری را با دیگران شریک می‌شوند، رضایت بالاتری از زندگی دارند. جالب‌تر اینکه پژوهشی جدید در سال ۲۰۲۵ نشان داد تنهایی غذا خوردن حتی ممکن است با کاهش حجم بخش‌هایی از مغز سالمندان مرتبط باشد. در روزگاری که تنهایی روبه‌افزایش است، میز غذا فقط جای سیر شدن نیست، بلکه پناهگاهی حیاتی برای حفظ ارتباط انسانی است.



فروش ارز با کارت ملی

فروش دلار تا سقف ۱۰ هزار دلار برای هر کد ملی بالای هجده سال، در بانک‌های ملی، ملت، تجارت، صادرات و سامان آغاز شد. نرخ اولیه عرضه ۲۵۹ هزار تومان است و بانک مرکزی از عرضه تا سقف ۱۰ میلیارد دلار خبر داده است.

۱۰۰۰۰
دلار

آبرویی که در تیتراژها حراج شد

وقتی پای حاشیه در میان باشد، خبرها با سرعت نور، تیتیر یک می‌شوند و قضاوت‌ها به اوج می‌رسد. پرونده دوومیدانی کاران ایرانی در کره جنوبی نمونه بارز همین تراژدی است؛ جایی که مرز باریک بین «متهم» و «مجرم» در دادگاه بی‌رحم افکار عمومی گم شد. شانزده ماه پیش وقتی خبر بازداشت این ورزشکاران به اتهام مسائل اخلاقی منتشر شد، فضای مجازی پر از قضاوت‌هایی شد که آینده زندگی آن‌ها را نشانه گرفت؛ اما حالا که دادگاه عالی کره جنوبی رأی قطعی به تبرئه و بی‌گناهی کامل این دو ورزشکار داده و سئول را به مقصد تهران ترک کرده‌اند، خبر بی‌گناهی‌شان تنها در چند خط کوتاه و بی‌سروصدا دست‌به‌دست می‌شود. کاش یاد بگیریم پیش از صدور حکم نهایی، چوب حراج به آبروی آدم‌ها نزنیم؛ چراکه شانزده ماه کابوس و روان زخم خورده، هرگز با یک خبر کوتاه جبران نمی‌شود.

اینجا آخرش نیست!

توصیه‌هایی برای انتخاب رشته، یادگیری حرفه و فرار از تله مقایسه در یک رقابت نابرابر

امروز، روزی است که نتیجه ماه‌ها بیداری، استرس، تست‌زدن‌های پیایی و تلاش بی‌وقفه روی صفحه مانیتور نقش می‌بندد. نتایج اولیه کنکور اعلام شد و دانش‌آموزان با کارنامه‌ای روبه‌رو شدند که انگار قرار است تمام آینده و هویتشان را در چند عدد، درصد و تراز خلاصه کند؛ اما آیا واقعاً این اعداد خشک و بی‌روح، تمام داستان زندگی و آینده شماست؟

دانشگاه، تنها مسیر خوشبختی نیست

بگذارید همین ابتدا خیالتان را راحت کنم؛ اگر امروز نتیجه دلخواهتان را ندیدید، دنیا به آخر نرسیده است! کافی است به آدم‌های موفق و تأثیرگذار اطرافتان نگاه کنید؛ به سرعت متوجه می‌شوید که تنها مسیر موفقیت از درهای دانشگاه نمی‌گذرد. انگیزه، ایده و تلاش مستمر، موتور محرک هر موفقیتی است و اگر این سه عنصر نباشند، معتبرترین مدارک دانشگاهی هم معجزه‌ای نمی‌کنند.

اگر به حوزه خاصی علاقه دارید، می‌توانید از مسیرهای جایگزین و عملی‌تر وارد شوید. مهارت‌آموزی در مراکز فنی و حرفه‌ای یا حتی بهره‌گیری از دوران سربازی برای یادگیری یک حرفه، گاهی شما را بسیار سریع‌تر و پخته‌تر از یک مدرک دانشگاهی صرف، وارد بازار کار و مسیر استقلال مالی می‌کند.

علاقه: قطب‌نمای انتخاب مسیر

اما اگر رتبه‌تان به انتخاب رشته قد می‌دهد، یادتان باشد که در این دوراهی سرنوشت‌ساز، «علاقه» حرف اول را در میزان رضایت شما از زندگی آینده می‌زند. بدیهی است که درآمد و آینده شغلی یک رشته مهم است، اما بدون عشق و اشتیاق، حتی پول‌سازترین مشاغل هم شما را خیلی زود به فرسودگی می‌کشانند. در این روزهای حساس و پرتالتهاب، لطفاً خودسرانه یا صرفاً بر اساس فشارهای



«هیئت نظارت بر انتخابات مجلس: نیمه اول آبان، انتخابات شوراهای اسلامی شهر و روستا برگزار می‌شود»

مجلس: نیمه اول آبان، انتخابات شوراهای اسلامی شهر و روستا برگزار می‌شود.

«سازمان آموزش و پرورش استثنایی: با همکاری استان قدس رضوی، ۵۰۰ دستگاه سمعک به دانش‌آموزان نیازمند اهدا شد»

«پلیس قزوین: از ابتدای امسال، ۱۸۰۰ مجرم سایبری دستگیر شده‌اند که نسبت به پارسال، ۴۱ درصد افزایش داشته است»

از یاریس تا ناگویا؛ بڑی آریں!

کلوز آپ

بعد از طلای المپیک پاریس برای پسر تاریخ ساز ایران نوشتیم «بڑی آریں»؛ برای جوان بیست‌ساله‌ای که بالاتر از همه ایستاد. حال‌در ناگویا دوباره وقتش رسیده که با تمام وجود بگوئیم: بڑی آریں. آریں سلیمی در فینال وزن مثبت ۸۰ کیلوگرم، شیاپ چانگ ناگویا را به آتش کشید و مارات مالونوف ازبکستانی را مقتدرانه ۲ بر ۰ درهم کوبید. او فینال را کاملاً یک‌طرفه تمام کرد؛ ۲۶ بر ۴ در راند اول و ۲۰ بر ۸ در راند دوم. کسب ۱۴۶ امتیاز فقط در دوراند، نمایشی طوفانی بود که دومین طلای ناب تکواندوی ایران را به‌ارمغان آورد. سجده شکر و دور افتخار با پرچم زیبای ایران، قاب‌های ماندگار پسری بود که پرونده تکواندوی ما را در ناگویا با دو طلا، یک نقره و یک برنز بست. از یاریس تا ناگویا، تینر اول قلب‌های ما همان است؛ بڑی آریں!



خبرخوان

انتقام طلایی از سامورایی‌ها

سالن ناگویای ژاپن با هیاهوی ۵ هزار تماشاگر میزبان می‌لرئید، امادرنهایت این غرش والیبالیست‌های ایران بود که طنین‌انداز شد. تیم ملی کشورمان در فینال بازی‌های آسیایی، در نبردی نفس‌گیر، سامورایی‌ها را ۳ بر ۱ تسلیم کرد و برای چهارمین دوره متوالی بر پام آسیا ایستاد. ملی‌پوشان ما در پنجاهمین تقابل تاریخ دو تیم، بیستمین برد خود را دشت کردند تا ضمن جبران شکست تلخ فوکنوئوکادر خانه حریف، پرافتخارترین تیم آسیا را به زانو درآورند.



وقتی پای حاشیه در میان باشد، خبرها با سرعت نور، تیتیر یک می‌شوند و قضاوت‌ها به اوج می‌رسد. پرونده دوومیدانی کاران ایرانی در کره جنوبی نمونه بارز همین تراژدی است؛ جایی که مرز باریک بین «متهم» و «مجرم» در دادگاه بی‌رحم افکار عمومی گم شد. شانزده ماه پیش وقتی خبر بازداشت این ورزشکاران به اتهام مسائل اخلاقی منتشر شد، فضای مجازی پر از قضاوت‌هایی شد که آینده زندگی آن‌ها را نشانه گرفت؛ اما حالا که دادگاه عالی کره جنوبی رأی قطعی به تبرئه و بی‌گناهی کامل این دو ورزشکار داده و سئول را به مقصد تهران ترک کرده‌اند، خبر بی‌گناهی‌شان تنها در چند خط کوتاه و بی‌سروصدا دست‌به‌دست می‌شود. کاش یاد بگیریم پیش از صدور حکم نهایی، چوب حراج به آبروی آدم‌ها نزنیم؛ چراکه شانزده ماه کابوس و روان زخم خورده، هرگز با یک خبر کوتاه جبران نمی‌شود.

اخلاقی تربی کودک کشی دنیا!

نخست وزیر اسرائیل گفته است ما اخلاقی ترین ارتش دنیا را داریم. بنیامین نتانیاهو، ملقب به بی بی که آبروی همه بی بی های دنیا را برده، این سخنان مشعشع را در سازمان ملل گفته است. متأسفانه خبری از عکس العمل حضار به این حرف در دست نیست. نمی دانیم چند نفر از خنده غش کرده یا از شدت تعجب پس افتاده یا از فرط عصبانیت خنوشان به جوش آمده است. برای راستی آزمایی این سخن، با چند ارتشی و شهروند اسرائیلی صحبت کردیم تا بفهمیم چی به چی است.

مرد سر باز، شل و ول

معلومه که ما اخلاقی هستیم. همه جا اول هشدار می دن. بعد فرصت تخلیه می دن، بعد می زنن. ولی ما یکم خلاقانه تر عمل می کنیم، اول می زنیم. بعد فرصت تخلیه می دیم. آخر سر هشدار می دیم! بنابراین هیچ وقت سرزده خونه ای رو اشغال نمی کنیم. به هر خونه ای که می خوایم وارد بشیم، اول صدا می زنیم تا با خبر بشن. گاهی صدا نمی زنیم، ولی یه صدایی درمی آریم. مثلاً رگباری می زنیم یا موشک می اندازیم یا جنگنده از ارتفاع کم رد می شه تا متوجه بشن که ما اومدیم.

پیر مرد شهروندی اعصاب

کی گفته ما بی اخلاقیم؟ ها؟ اخلاق از این بالاتر که سال ها پیش تا دیدیم فلسطینی وضعیت خوبی ندارند، اومدیم همسایه شون شدیم تا بهشون کمک کنیم؟ باز دیدیم اوضاعشون خرابه، رفتیم توی کشورشون تا از نزدیک کمکشون کنیم. باز درست نشد وضع زندگی شون، مجبور شدیم از خودگذشتگی کنیم و شهر و دیار خودمون رو ول کنیم و دست به کار بشیم و خونه و زندگی اینا رو به زور از شون بگیریم تا به وضعیتشون سروسامون بدیم. ما به این کار می گیم کمک به هم نوع. دیگه نمی دونم شما جوونا به چی می گین اخلاق. چقدر وقیح شدن این نسل جدیدیا!...

زن، فرمانده، خشن

شما به قیافه من و سربازام نگاه کن... به این قیافه های معصوم می آد که اخلاق رو رعایت نکنیم؟ بذار برات یه مثال بزنم. تازه داغ داغه. چند روز پیش توی یک عملیات، خبر داده بودن که یه تروریست قصد داشته به شهروندی مظلوم اسرائیلی حمله کنه. خب معلومه که این کار غیر اخلاقیه. ما هم فوری وارد عمل شدیم تا جلو این بی اخلاقا رو بگیریم. رفتیم طرف رو پیدا کردیم و همون جا کارش رو تموم کردیم. بعد بی سیم زد که اشتباه شده و آمارمون غلط بوده. خب ما ناراحت شدیم. چون طرف زن و بچه داشت و اونا هم خیلی ناراحت شده بودن و تنها مونده بودن. برای همین کار اونا رو هم تموم کردیم تا بیشتر از این از نبود باباشون غصه نخورن. این اگه اخلاقی نیست. چیه؟

زن میان سال، تبعه، ریلکس

معلومه که سربازای ما خیلی اخلاقی هستن. خودم شاهد. دیروز چندتا سربازمون می خواستن یه خانوم فلسطینی رو دستگیر کنن، ولی برای اینکه دستشون بهش نخوره، با لوله تفنگ داشتن به سمت ماشین هدایتش می کردن. بعد که دیدن مقابل هدایت داره مقاومت می کنه، مجبور شدن با اون ته تفنگشون، اسمش چیه... با قنداق، راهش ببرن. چند وقت پیش هم چندتا بچه توی خیابون داشتن بازی می کردن، سربازای اخلاقی ما رفتن و بهشون گوشزد کردن که از اونجا برن، آخه الان بچه ها باید سر درس و مشقشون باشن. دیگه تقصیر ما نیست که مدرسه هاشون با خاک یکسان شدن، لابد خیریتی توش بوده. شاید هم خطای انسانی بوده. ولی قطعاً ارتش ما اخلاق دارن.

راهکارهای خردی زنده ماندن در خانه

از قدیم گفتن گرهی که باندنون باز می شه، چرا عاقل کند چاهی که اول خودش دوم کسی؟... نمی دونم، بگذریم! شنیدیم که در یک جای خیلی دوری به اسم «ناگویا» پرونده های نزاع های خانوادگی و فامیلی هست که گاها باعث قتل هم می شه! بریم ببینیم راهکارهای مقابله باهاش چیه:

کارتون، شهرام شیرزادی

