



«شهرداری مشهد: ورودی شماره یک ایستگاه مترو فجر تا اطلاع ثانوی مسدود است.»

«سازمان تأمین اجتماعی: ۳۳ هزار فقره وام ۶۰ میلیون تومانی برای بازنشستگان در نظر گرفته شده است.»

«رئیس سازمان فضایی: بیش از ۳۰ ماهواره در پروژه های مختلف در کشور در حال ساخت و طراحی است.»

۱۰۲۷
۵۵ ۵۲ ۱۴



روزنامه شهرآرا مترو

نگهبانان بی ادعای امنیت

در هفته نیروی انتظامی، مجاهدت این سربازان وطن را از خط مقدم بحران تا نبرد اقتصادی مرور کردیم



نوری بر زوایای پنهان مغز

کلوز آپ

جایزه نوبل فیزیولوژی یا پزشکی ۲۰۲۶ به پاس یک انقلاب علمی به «کارل دیسروث»، «پیتر هگمان» و «گئورگ ناگل» اعطا شد. این سه دانشمند با کشف «اپتوژنتیک»، رؤیای دیرینه بشر را محقق کردند: تکنولوژی خیره کننده ای برای کنترل سلول های عصبی با استفاده از نور. تا پیش از این، درک چگونگی شکل گیری خاطرات، احساسات و رفتارها در هزارتوی مغز، معمایی پیچیده بود. اما حالا این روش به دانشمندان اجازه می دهد فعالیت نورون های مشخص را با دقت بسیار بالا روشن یا خاموش و عملکرد مدارهای مغز را مطالعه کنند. اپتوژنتیک اکنون در آزمایشگاه های سراسر جهان، کلید اصلی رمزگشایی از اسرار ذهن شده است. این دستاورد بزرگ، نه تنها فهم ما را از پیچیده ترین عضو بدن انسان دگرگون کرده، بلکه مسیر درمانی تازه ای برای شناخت بیماری های مغزی گشوده است: نوبلی که نوری بر تاریک ترین زوایای ذهن تاباند.



عکس نوشت

خط لوله عربستان از کار افتاد



تصاویر ماهواره ای از آسیب جدید به خط لوله راهبردی «شرق - غرب» عربستان سعودی حکایت دارد؛ خط لوله ای که پس از حملات شهریورماه تعمیر شده بود، بار دیگر هدف قرار گرفت. رویترز تأیید کرد که ستون دود ناشی از این انفجار تا پنجاه کیلومتری ایستگاه پمپاژ در شرق ریاض دیده شده و جریان صادرات نفت کاملاً متوقف شده است؛ ضربی که سهمگین به شریان حیاتی انرژی این کشور در قلب کانون های بحران.

«فلسطین آزاد» روی صحنه

«برایان» خواننده سرشناس کانتری آمریکا، در تازه ترین کنسرت خود در ورزشگاه «گیلت» ماساچوست، با پوشیدن پیراهنی با شعار «فلسطین آزاد»، اهمیت این اقدام در مکان برگزاری آن نهفته است؛ ورزشگاهی که متعلق به «رابرت کرافت» است. همان جایی که چندی پیش شاهد حواشی پیرامون «مکلور» و حذف این خواننده از کنسرت به دلیل حمایت از فلسطین بود. برایان برخلاف حواشی پیشین، ترجیح داد به جای سخنرانی سیاسی، پیام خود را با زبان هنر و نماد منتقل کند. او و اعضای گروهش با پیراهن هایی مزین به پیام های حمایتی از غزه و نام «هند رجب» (شهید پنج ساله فلسطینی) روی صحنه رفتند؛ حرکتی نمادین که نشان می دهد صدای حقیقت در قلب فضای فرهنگی آمریکا، با وجود تمامی فشارها، همچنان شنیده می شود و این بار حتی در ورزشگاه های متعلق به حامیان اسرائیل نیز طنین انداز شده است.

نگهبانان بی ادعای امنیت

در هفته نیروی انتظامی، مجاهدت این سربازان وطن را از خط مقدم بحران تا نبرد اقتصادی مرور کردیم

امنیت، نعمتی است که معمولاً فقط وقتی نباشد، به چشم می آید. وقتی گشت پلیس در خیابان حضور دارد، کلاتری محله باز است، مأمور راهور چهارراه را مدیریت می کند و تماس با پلیس ۱۱۰ به سرعت پاسخ داده می شود، کمتر کسی به این فکر می کند که پشت این آرامش روزمره، شبکه ای گسترده از نیروهای انسانی جان پرکف ایستاده اند. هفته نیروی انتظامی امسال اما بهانه ای است تا با نگاهی متفاوت به این ساختار بپردازیم.

سپر آرامش مردم در دل بحران ها

فراجا در یک سال گذشته، علاوه بر مأموریت های معمول، دو تجربه سخت را پشت سر گذاشت و به یکی از مهم ترین ارکان مدیریت امنیت داخلی در شرایط بحران تبدیل شد. در شرایط جنگی و بحرانی، رسالت پلیس با نیروی نظامی متفاوت است؛ پلیس باید در همان خیابانی بماند که مردم در آن زندگی می کنند. در جریان جنگ تحمیلی، سوم حتی وقتی بخشی از کلاتری ها آسیب دیدند، خدمت رسانی متوقف نشد. فراجا با تغییر تاکتیک و فعال سازی نزدیک به ۱۵ هزار واحد گشت سیار خودرویی و موتوری در حوزه فوریت های ۱۱۰، خلأها را پر کرد. کاهش بیش از ۶۰ درصدی شرارت، دستگیری ۸۵ درصد اراذل نشان دار و مسدودسازی هزاران نشانه گاه فعال در جنگ شناختی، استحکام دیوار اعتماد عمومی را حفظ کرد. عملکرد درخشان فراجا در بیش از ۲۱۰ شب حماسه آفرینی ثابت کرد پیروزی در میدان، بدون این امنیت مردم پایه ممکن نیست.

کارنامه درخشان امنیت در خطه خورشید

در خطه خورشید، امنیت زائران و مجاوران رضوی حاصل مجاهدت های بی وقفه پلیس است. در نیمه نخست امسال، با انهدام ۵۶ باند و کشف ۱۳ تن مواد مخدر، ضربی که سنگین به سوداگران مرگ وارد شد. فرماندهان انتظامی استان از کاهش ۴۰ درصدی جرائم شرارتی و رشد چشمگیر کشفیات



۹۵ درصد

کاهش ۷۰ درصدی فروش لوازم آرایشی

با افزایش قیمت محصولات آرایشی، فروش آن ها نسبت به سال گذشته دست کم ۷۰ درصد کاهش پیدا کرده است. بر اساس اعلام سازمان صمت، ۸۵ درصد خریدها افت کرده و حدود ۹۵ درصد کالاهای موجود در بازار تقلبی هستند.



خبر ویژه

مغز پیر: پاسخ در روده شماست!

سن شناسنامه ای، همیشه گویای سلامت ذهن نیست. پژوهش های تازه نشان می دهد مغز برخی افراد، بسیار پیرتر از سن تقویمی شان است. نکته شگفت انگیز اینجاست: دانشمندان دانشگاه کالیفرنیا سرخ این پیری رادر «روده» یافته اند. افرادی که مغزشان فرسوده تر به نظر می رسد، باکتری های روده ای متفاوتی دارند. این یعنی اختلالات حافظه، تمرکز و حتی افسردگی، ممکن است ریشه در ترکیب میکروبی روده داشته باشد. شاید برای محافظت از هوش و حافظه در آینده، به جای معماهای ذهنی، باید از تغذیه و سلامت گوارش شروع کنیم. این دریچه جدیدی به پیشگیری از زوال شناختی است.

خبر ویژه

مغز پیر: پاسخ در روده شماست!

سن شناسنامه ای، همیشه گویای سلامت ذهن نیست. پژوهش های تازه نشان می دهد مغز برخی افراد، بسیار پیرتر از سن تقویمی شان است. نکته شگفت انگیز اینجاست: دانشمندان دانشگاه کالیفرنیا سرخ این پیری رادر «روده» یافته اند. افرادی که مغزشان فرسوده تر به نظر می رسد، باکتری های روده ای متفاوتی دارند. این یعنی اختلالات حافظه، تمرکز و حتی افسردگی، ممکن است ریشه در ترکیب میکروبی روده داشته باشد. شاید برای محافظت از هوش و حافظه در آینده، به جای معماهای ذهنی، باید از تغذیه و سلامت گوارش شروع کنیم. این دریچه جدیدی به پیشگیری از زوال شناختی است.



ناگویا؛ ایران طلایی تر، یک پله بالاتر

دوره گذشته صعود کرد و در جمع شش قدرت برتر آسیا قرار گرفت. مهم ترین نکته در این عملکرد، افزایش قابل توجه تعداد مدال های طلاست؛ اتفاقی که نشان می دهد کیفیت مدال آوری ایران نسبت به هانگژو بهبود یافته است. در کنار آن، دامنه مدال آوری نیز گسترده تر شد و ایران توانست در رشته های بیشتری روی سکو برود. بااین حال، ایران هنوز با بهترین عملکرد خود در سال های اخیر فاصله دارد. ناگویا را می توان یک گام روبه جلو برای ورزش ایران دانست؛ اما ارزش واقعی این گام زمانی مشخص خواهد شد که در دوره های بعدی به یک روند پایدار تبدیل شود و فاصله ایران با مدعیان اصلی ورزش آسیا را کاهش دهد.

کاروان ایران در ناگویا با ۱۹ طلا، ۱۸ نقره و ۱۵ برنز و مجموع ۵۲ مدال، ششم آسیا شد؛ یک پله بالاتر از مسابقات دور قبل هانگژو. مهم ترین تغییر، افزایش طلاها از ۱۳ به ۱۹ مدال و رشد ۴۶ درصدی بود؛ هرچند مجموع مدال ها کاهش یافت. ولی سهم طلا در سبد نهایی بیشتر شد. دامنه مدال آوری نیز گسترش یافت و ایران در ۲۱ رشته صاحب مدال شد. بااین حال، رکورد ۲۱ طلای اینچئون ۲۰۱۴ همچنان پابرجاست و فاصله با قدرت های برتر آسیا نیز باقی مانده است. ششمی ناگویا را می توان یک گام روبه جلو دانست، اما چالش اصلی از اینجا آغاز می شود: تبدیل این جایگاه به نقطه شروعی برای کاهش فاصله با پنج قدرت برتر ورزش آسیا؛ کاروان ایران در ناگویا یک پله نسبت به

موتورهای همیشه روشن

پشت بخش بزرگی از مدال های ایران در ناگویا، همان نام های آشنای ورزش ایران ایستاده اند: کشتی، کاراته، وزنه برداری، تکواندو، ووشو و دوومیدانی؛ موتورهای همیشگی مدال آوری کاروان. این وابستگی به چند رشته مشخص، ضرورت توسعه سبد مدال آوری ایران را پررنگ می کند.

در این میان، روئینگ یک استثنای امیدوارکننده بود؛ رشته ای که با دو طلا، سه نقره و یک برنز، ظرفیت تازه ای از مدال آوری را نشان داد. تداوم موفقیت ایران در آسیا، در گرو آن است که این وابستگی ساختاری به چند رشته مشخص، به تدریج جای خود را به توزیع گسترده تر مدال آوری بدهد.

دست پر کاروان خراسان در ناگویا

کاروان بیست نفره خراسان در بازی های آسیایی ناگویا ۲۰۲۶، راوی قصه هایی از جنس غیرت و تاریخ سازی بود. دشت مدال های هفده نماینده ما با برنز سیدمهدی جعفری در بسکتبال و پیروزی دل چسب برابر چین آغاز شد؛ سپس نوبت به بانوان رسید، جایی که آیناز فرامرزی و سمانه افخم (مربی) در رشته کبدی، نقره ای ارزشمند برگردن آویختند. اما طلایی ترین برنز، در دستان پرتوان ریحانه کریمی درخشید؛ دختری که با کسب اولین مدال تاریخ وزنه برداری زنان ایران، تنها مدال انفرادی خراسان را هم دشت کرد. حسن خاتم این افتخارات نیز اسپک های طلایی علی حاجی پور در والیبال و انتقام شیرین فینال از ژاپن بود. البته ناگویا فقط آوردگاه مدال هان بود؛ حضور شجاعانه هنگامه هادیانی در مسابقات ژیمناستیک پس از نیم قرن غیبت دختران ایرانی، افتخاری تاریخ ساز بود که عیارش برای ورزش خراسان از هر طلایی بیشتر است.

دختران، برگ برنده ناگویا

درخشش دختران ایران در ناگویا نقش مهمی در ارتقای جایگاه کاروان در جدول مدالی داشت. ورزش زنان ایران در نوزده دوره گذشته بازی های آسیایی در مجموع پنج مدال طلا به دست آورده بود و در ناگویا ۲۰۲۶، با کسب سه طلای تاریخی، این آمار را ۶۰ درصد افزایش داد. زنان ایران در مجموع شانزده مدال شامل سه طلا هفت نقره و شش برنز کسب کردند؛ روئینگ با

۱۷	۱۰	۷	۰	۱۲
مدال	برنز	نقره	طلا	هانگژو ۲۰۲۲
۱۶	۶	۷	۳	۱۶
مدال	برنز	نقره	طلا	ناگویا ۲۰۲۶
دو طلا، دو نقره و یک برنز؛ بیشترین سهم را داشت و پس از آن تکواندو، وزنه برداری، کاراته، ووشو، کبدی، دوومیدانی و کوراش نیز در مدال آوری سهم داشتند.				

ایستگاه بعد، پارا آسیایی ناگویا

پس از پایان بازی های آسیایی، نگاه ورزش ایران به پنجمین دوره بازی های پارا آسیایی ناگویا دوخته شده است؛ رقابت هایی که از ۲۶ مهر تا ۲ آبان با حضور حدود ۴ هزار ورزشکار و در هجده رشته ورزشی برگزار می شود. کاروان ایران با ۱۶۶ ورزشکار شامل ۶۲ زن و ۱۰۴ مرد و با نام «جان فدای ایران قوی»، راهی ژاپن خواهد شد تا در پانزده رشته به میدان برود.

پاراتیراندازی باکمان، پاراتیراندازی، پاراشنا، پارادوومیدانی، بوچیا، پاراجودو، پارا وزنه برداری، پاراتکواندو، پاراتیس روی میز، پارادو چرخه سواری، والیبال نشسته، بسکتبال با ویلچر، فوتبال نابینایان، گلبال و پاراشمشیرزنی رشته های حاضر ایران در این دوره هستند. پس از کاروان ایران در بازی های آسیایی، ناگویا حالا میدانی دیگر

برای سنجش توان ورزش ایران در سطح قاره است؛ میدانی که می تواند تصویر کامل تری از ظرفیت ورزش ایران در عرصه آسیایی ارائه دهد.

در کنار موفقیت های کاروان ایران، عملکرد برخی رشته ها پایین تر از سطح انتظار بود؛ نتایجی که نشان می دهد در بخشی از ورزش ایران همچنان فاصله ای میان ظرفیت موجود و خروجی در میدان رقابت وجود دارد. جودو، هندبال، دو چرخه سواری، فوتبال والیبال ساحلی از جمله رشته هایی بودند که نتوانستند از ظرفیت خود استفاده کنند. جودو بدون مدال ماند، هندبال در برابر رقبای در دسترس نتوانست انتظارات را برآورده کند و دو چرخه سواری همچنان در مسیر کم رفق سال های اخیر حرکت کرد. فوتبال والیبال ساحلی نیز از ظرفیت خود فاصله داشتند؛ نتایجی که ضرورت بازنگری در روند آماده سازی، برنامه ریزی و توسعه این رشته ها را برای دوره های آینده پررنگ تر می کند.

