

تک خبر

« سازمان زندان ها: هزینه مستقیم ماهانه برای هر زندانی بیش از ۳۰ میلیون تومان است.

« مجلس شورای اسلامی: نشست علنی مجلس شورای اسلامی روز گذشته با حضور ۱۹۳ نفر از نمایندگان مردم به صورت مجازی برگزار شد.

« استاندار خراسان رضوی: مرکز بزرگ همایش های بین المللی در کنار پردیس صنایع خلاق در مشهد ساخته می شود.

۱۰۲۸
۵۵ ۵۷ ۱۵

داستان جلد

روزنامه شهر آرا مترو

«کرامت»؛ بزرگ ترین بوستان ترکیبی کشور

روایتی از تحول ۳۲ هکتاری؛ جایی که حاشیه شرقی شهر به قطب تفریحی مشهد تبدیل می شود



تسخیر مالزی با فرمول ربات های ایرانی

مسابقات رباتیک آسیا و اقیانوسیه ۲۰۲۶ مالزی، برای کاروان دانش آموزی ما چیزی فراتر از یک رویداد علمی بود؛ آوردگاهی که با قهرمانی تمام عیار نوجوانان ایرانی به پایان رسید. در روزهایی که کشورهای صاحب نام فناوری به میدان آمده بودند، تیم رباتیک دانش آموزی ایران در لیگ «Prototype Challenge» شگفتی ساز شد. بچه های ما با عملکردی خیره کننده، هر سه سکوی نخست بخش گروهی ساخت ربات را به انحصار خود درآوردند تا جام قهرمانی تیمی، بی چون و چرا در دستان نماینده ایران آرام بگیرد. اهمیت این درخشش طلایی زمانی نمایان تر می شود که بدانیم این موفقیت بزرگ در رقابت فشرده با غول های فناوری چون ژاپن، هنگ کنگ، چین و عربستان رقم خورده است. در پایان این ماراتن نفس گیر، کره جنوبی و مالزی میزبان، پایین تر از قامت بلند هوش ایرانی، روی سکوهای دوم و سوم ایستادند تا پرچم ایران بر بام آسیا برافراشته شود.



سایه دروغین طاعون بر برف های سیبری



ویدئوی مرد های سفید پوش در خیابان های یخ زده سیبری و تیتیر دلهره آور «شیوع طاعون صد برابر قوی تر از کرونا، کافی بود تا لرزه بر اندام شبکه های اجتماعی بیفتد. اما پشت این هیاهوی مجازی چه خبر است؟ واقعیت، فقط مرگ مشکوک یک کارمند بیست و هشت ساله روس بر اثر ذات الریه است. نه نشست یک هیولای آزمایشگاهی. طاعون برعکس کرونا اصلا ویروس نیست. بلکه عفونتی باکتریایی است که با آنتی بیوتیک درمان می شود. تاکنون هیچ شیوعی تأیید نشده و مقایسه هالیوودی آن با کرونا هم صرفا دروغی برای کلیک گرفتن است.

پنجره طلایی مغز پس از تمرین

خبر ویژه

تمرین که تمام می شود، کار مغز تازه شروع شده است. پژوهش ها نشان می دهند تحریک عصب «واگ» پس از تمرین، مهارت آموخته را ماندگارتر می کند. این عصب به عنوان پل ارتباطی میان مغز و بدن، با ایجاد نوسان های ریتمیک در خون رسانی مغزی، به تثبیت آموخته ها یاری می رساند. اگرچه این یافته فعلا در موش ها به ثبت رسیده، اما پنجره ای نو گشوده است تا بدانیم راز تسلط بر مهارت ها، نه فقط در حجم تمرین، بلکه در احوال فیزیولوژیک مغز پس از پایان آن نهفته است.



اجاره نفت کش، میلیونی شد

هزینه اجاره سوپرنفت کش ها برای انتقال نفت از خلیج فارس به چین، به دلیل جنگ، بیش از ۲۵ برابر شد؛ این نرخ پیش از جنگ روزانه ۵۰ هزار دلار بود که اکنون به نزدیک ۱.۳ میلیون دلار رسیده است.

۲۵ برابر

مشهدی ها هم پیمان در برابر دشمن



دانشگاه فردوسی مشهد دیروز شاهد شکوهی بی تکرار بود؛ بزرگ ترین زنجیره انسانی «جان فدا» در ایران، با دستان گره خورده دانشجویان، استادان و مردم مشهد شکل گرفت. این هم صدایی، پیوندی عمیق میان دانشگاه و شهر ساخت و میدان داری مردم ولایی مشهد و هم پیمان شدنشان برای ایستادگی در برابر دشمن را به رخ کشید.

«کرامت»؛ بزرگ ترین بوستان ترکیبی کشور

روایتی از تحول ۳۲ هکتاری؛ جایی که حاشیه شرقی شهر به قطب تفریحی مشهد تبدیل می شود

حاشیه شهر مشهد، این روزها میزبان تحولاتی است که رنگ و بوی امید و سرزندگی دارد. اختصاص ۴۰ درصد از بودجه های عمرانی خدمات شهری به مناطق حاشیه ای، حالا خودش را در قامت کلان پروژه ای بی نظیر نشان داده است: «بوستان کرامت». پروژه ای عظیم در دل منطقه ۶ که با بهره برداری یکجای ۳۲ هکتار از آن، شرق مشهد نفس تازه ای کشیده است. این پهنه وسیع که زمین آن با مشارکت آستان قدس رضوی تأمین شده، قرار است با وسعت نهایی ۷۳ هکتار، سرانه فضای سبز این منطقه را از عدد ناچیز ۰.۱ مترمربع، به رقم خیره کننده ۷.۵۱ مترمربع (و در نهایت ۹.۲۲ مترمربع) برساند و چهره این بخش از شهر را دگرگون کند.

آن قدر چشمگیر بوده که شهرداری به فکر توسعه آن در دیگر نقاط شهر افتاده است. اینجا فقط یک فضای سبز ساده نیست؛ بلکه کلاسی عملی برای پیوند دوباره شهروندان با طبیعت، تولید محصولات ارگانیک و احیای سنت های شیرین مشارکت خانوادگی است.

توسعه ای که در شرق قد می کشد

ماجرای بوستان کرامت به همین جا ختم نمی شود. «باغ بانوان» به عنوان یکی از مدرن ترین بوستان های اختصاصی زنان در وسعت هفت هکتار با پیشرفت ۴۰ درصدی در حال احداث است؛ مجموعه ای مجهز به زمین استاندارد فوتبال و پیست دوچرخه سواری که با دیوارهای خود ایستا، فضایی کاملاً امن و باثبات را نوید می دهد. در کنار این ها، دغدغه آب این پهنه وسیع نیز با خرید چاهی به ظرفیت چهار لیتر بر ثانیه کاملاً برطرف شده است. اما شاید مهم ترین بُعد این کلان پروژه، نگاه فرابخشی آن باشد؛ اختصاص ۲۵ هکتار زمین مجاور برای اجرای طرح های بازآفرینی شهری و ساخت مسکن جایگزین برای املاک در مسیر تعریض، نشان می دهد مدیریت شهری هدفی فراتر از ساخت یک تفرجگاه دارد و شرق مشهد در مسیر توسعه ای همه جانبه، انسان محور و ماندگار قرار گرفته است.

از حلقه سبز تا باغ پریه های ورزش

طراحان بوستان کرامت، به جای یک پارک خطی معمولی، ایده ای نو در سر داشتند؛ هفت باغ موضوعی به همراه یک رینگ پیرامونی. مدیریت شهری برای صیانت از این زمین پهناور و جلوگیری از تصرفات احتمالی، در اولین گام حلقه پیرامونی بوستان را احداث کرد؛ مسیری جذاب به طول ۳ هزار و ۲۰۰ متر برای پیاده روی و دوچرخه سواری که خیلی زود جای خود را در میان خانواده ها باز کرد. در کنار این مسیر، «باغ ورزش» نیز قد برافراشته است؛ مجموعه ای کامل از زمین های بسکتبال، والیبال، زمین های چند منظوره، اسکیت و فضای بازی کودکان که نیازهای تحرکی همه نسل ها، از خردسالان پرنرزی تا پدربزرگ ها و مادربزرگ ها را به بهترین شکل پاسخ می دهد.

مزمرعای خانوادگی در دل محله

یکی از شیرین ترین و متفاوت ترین اتفاقات بوستان کرامت، اجرای طرح مبتکرانه «کشاورزی شهری» در دل «باغ رویش» است. در این طرح بی سابقه، مدیریت شهری با اختصاص قطعات ۱۰ تا ۱۰۰ متری به همراه آب رایگان، فرصتی بی نظیر برای شهروندان فراهم کرده تا در کنار خانواده، به کشت سبزی و صیفی جات بپردازند. استقبال از این طرح سه هکتاری

۷,۵۱ مترمربع سرانه فضای سبز هر شهروند منطقه ۶ پس از اجرای فاز ۳۲ هکتاری بوستان کرامت	۳۲ هکتار مساحت آن بخش از کلان پروژه بوستان کرامت که هم اکنون به صورت یکجا به بهره برداری رسیده است	۷۳ هکتار مساحت کل و نهایی عرصه کلان پروژه بوستان کرامت	۲۵ هکتار مساحت اراضی مجاور پروژه که برای طرح های بازآفرینی شهری و ساخت مسکن جایگزین در نظر گرفته شده است	۴۰ درصد سهم مناطق حاشیه شهر از کل اعتبارات عمرانی معاونت خدمات شهری
۷ باغ موضوعی باغ هایی با عملکردهای متفاوت (مانند باغ ورزش، رویش و بانوان) که در طرح جامع این بوستان پیش بینی شده اند				۰,۱ مترمربع سرانه فضای سبز هر شهروند در منطقه ۶، پیش از اجرای این پروژه

سلام به همراهان همشگی مترو!

به سومین هفته «لیگ مترویی» در مهر ماه خوش آمدید! اگر اهل بازی و رقابتید، این صفحه مخصوص شماست. لیگ مترویی هر هفته با یک مسابقه جدید به ایستگاه می‌رسد و شما با پاسخ درست به هر معما، امتیاز می‌گیرید و وارد جدول رقابت می‌شوید. نیازی نیست به همه سؤال‌ها جواب بدهید؛ مهم این است که هر بار شرکت کرده و امتیاز جمع کنید. در پایان هر ماه، کسی که بیشترین امتیاز را کسب کرده باشد، برنده نهایی خواهد بود. اسم امتیازآورترین شرکت‌کننده هم هر هفته در شماره بعدی اعلام می‌شود.

شرکت‌کنندگان برتر این ماه

۰۹۱۵۲***۲۹۱

کلیدری

۰۹۳۶۵***۴۷۱

ناصری



Blue Java موزی متفاوت

است که وقتی نارس است، پوست آبی دارد و پس از رسیدن، گوشت سفید و کرمی با عطری شبیه وانیل پیدا می‌کند. جالب اینجاست که برخلاف اسمش، داخلش آبی نیست؛ این رنگ خاص پوست در زمان نارس بودن است که لقب «موز آبی» را برایش ساخته!

عکس و مکث

دانشتنی

کارهای بزرگ را خرد کنید

وقتی یک کار، بزرگ و مبهم به نظر می‌رسد، ذهن تمایل بیشتری به عقب انداختن آن دارد. کار را به چند مرحله کوچک و مشخص تقسیم کنید. به جای «باید پروژه را تمام کنم»، فقط روی قدم بعدی تمرکز کنید. هر قدم کوچک، شما را به پایان کار نزدیک‌تر می‌کند.

ترفندهای روان‌شناختی



بلندترین ستون کلاه روی سر

آنتونی کلی از آمریکا با حفظ تعادل ۳۶ کلاه روی سرش، ستونی به ارتفاع ۱۰۷،۵ سانتی‌متر ساخت و رکورد گینس را به نام خود ثبت کرد. نکته جالب این است که تمام کلاه‌ها باید بدون کمک دست و به صورت متعادل روی هم قرار می‌گرفتند؛ یعنی کوچک‌ترین لغزش می‌توانست کل ستون را خراب کند!

عجایب گینس



مغز انسان حدود ۲ درصد از وزن بدن را تشکیل می‌دهد، اما در حالت استراحت تقریباً ۲۰ درصد از انرژی مصرفی بدن را مصرف می‌کند.

دانشتنی‌های ۵ ثانیه‌ای

مسابقه

این ستون قرار است اطلاعات و حافظه‌تان را به چالش بکشد. با دقت فکر کنید و پاسخ‌هایتان را در قالب یک پیامک و با اسم و فامیل خود ارسال کنید.

ارسال پاسخ به ترتیب شماره ۰۹۰۵۴۶۵۸۰۶۰ در اپتارو بیگا

جدول کلمات مخفی

در جدول زیر نام شش نوع شیرینی مخفی شده است که می‌تواند به طور افقی، عمودی یا مورب در جدول قرار گرفته باشد. هر چند تا از آن‌ها را که پیدا کردید، برای ما بفرستید.

ی	چ	د	و	خ	ن
ک	ی	ب	ا	ه	
ت	ل	و	ر	ن	ف
ا	ر	ن	ا	ی	
د	ج	گ	ج	ب	ط
ک	د	و	ی	ز	ل

حدس بزن کیه؟

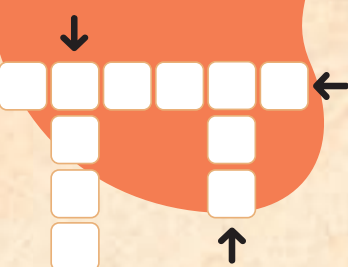
از مهم‌ترین شاعران معاصر ایران است. رکورددار قیمت نقاشی مدرن ایرانی است. در پنجاه و یک سالگی درگذشت؛ اما امروز، ۱۵ مهر، سالروز تولد اوست.



واژه‌بازی

حروف الفبا را طوری در خانه‌ها قرار دهید که نام سه دریاچه ایران در جدول پیدا شود.

ی-ه-ز-ر-الف-الف-ن-و-و-گ



کپشن نویسی

یک عکس بامزه، یک چالش؛ خنده‌دارترین دیالوگ یا کپشن را بنویسید و برایمان بفرستید!

بازی

ماز، یک بازی قدیمی است که ساده به نظر می‌رسد، اما پیدا کردن مسیر درست، همیشه آن قدرها هم آسان نیست.

ماز



هدف بازی این است که هر خانه خالی با یک عدد از ۱ تا ۹ پر شود؛ به این شرط که در هیچ ستون، سطر یا مربع سه درسه، عدد تکراری وجود نداشته باشد.

سودوکو

		۵			
	۶	۲			۳
۳	۷			۲	
			۲		
	۱	۸		۹	۵
۴		۶			۸
	۳		۶		۹
					۲
		۷	۵	۹	۳

پنج تفاوت بین دو تصویر زیر وجود دارد. همه آن‌ها را می‌توانید پیدا کنید؟

کارآگاه تصویری



عددبازی عدد بعدی در دنباله زیر چیست؟

عددبازی



شماره پیامک و تماس شهر آرامترو
۳۰۰۰۷۲۸۹
۰۹۰۵۴۶۵۸۰۶۰

روزنامه
شهرآرا
هترو

• صاحب امتیاز: شهرداری مشهد
• مدیرمسئول و سردبیر: سید میثم موسوی مهر
• دبیر ضمائم: آرازنگ حاتم‌ی • دبیر ضمیمه مترو: امیررضا وثوقی • گرافیک: حامد خاکپور
• تحریریه: نغمه زمانی، زهرا امامی، معیا ذوالفقاری، مسعود سلطانی

برای دیدن آرشیو
کامل شماره‌های قبلی
«شهرآرا مترو»
کوپرکد را اسکن کنید.