



اهدای پرچم رضوی به کاروان پارآسیایی

پرچم مقدس کشورمان و پرچم متبرک رضوی به آنا جهانگرد، سرپرست معنوی کاروان اعزامی به مسابقات پارآسیایی ناگویا، اهدا شد. بنا بر اعلام محمد مهدی آخوندی، رئیس هیئت های ورزش جانبازان و توان یابان خراسان رضوی، طی مراسمی که در جوار حرم مطهر حضرت امام رضا(ع) برگزار شد، مدیران آستان قدس رضوی و جمعی از ورزشکاران کشورمان حضور داشتند. حاضران در این مراسم با حضور در کنار مزار مطهر رهبر شهید انقلاب اسلامی، حضرت آیت ا... سید علی خامنه ای، ضمن ادای احترام به مقام ایشان، با آرمان های امام وشهدا تجدید میثاق کردند.

رقابت ۳۶۰ ورزشکار در مسابقات پرثوآ استان

مسابقات پرثوآ به مناسبت گرامیداشت هفته دفاع مقدس با حضور ۳۶۰ ورزشکار در دو بخش آقایان و بانوان در مشهد برگزار شد. این رقابت ها به همت هیئت ورزش های همگانی خراسان رضوی و کمیته پرثوآ استان، در خانه کاراته مجموعه ورزشی کوثر برگزار شد. در این رقابت ها که با هدف توسعه و ترویج ورزش همگانی، افزایش نشاط اجتماعی و فراهم کردن زمینه حضور بیشتر علاقه مندان در فعالیت های ورزشی برگزار شد، ورزشکاران در دو بخش آقایان و بانوان با یکدیگر به رقابت پرداختند. در بخش آقایان ۱۰۰ ورزشکار و در بخش بانوان ۲۶۰ ورزشکار حضور داشتند تا مجموع شرکت کنندگان این دوره از مسابقات به ۳۶۰ نفر برسد. در پایان مسابقات نیز از زنفرات و تیم های برتر این رقابت ها تقدیر شد.

قهرمانی راوری در اسکیت نیمه ماراتن

نماینده خراسان رضوی در رقابت های قهرمانی نیمه ماراتن اسکیت بزرگ سالان کشور موفق به کسب مقام نخست و مدال طلای این مسابقات شد. رقابت های قهرمانی نیمه ماراتن اسکیت بزرگ سالان کشور به میزبانی استان اذربایجان برگزار شد و علی راوری، اسکیت سوار خراسان رضوی، با عملکردی موفق، عنوان قهرمانی این دوره از مسابقات را به دست آورد. راوری با پشت سر گذاشتن رقبای خود در این رقابت ها، در جایگاه نخست قرار گرفت و مدال طلای نیمه ماراتن اسکیت کشور را از آن خود کرد.

فراخوان چهارمین اردوی انتخابی تیم هیمالیا نوردی

چهارمین اردوی انتخابی تیم هیمالیا نوردی خراسان رضوی با هدف انتخاب ترکیب اصلی تیم منتخب استان برای صعود به قله بالای ۷ هزار متر، ۱۶ و ۱۷ مهرماه برگزار می شود. در این مرحله، شرکت کنندگان صعود به قله ۳۸۱۳ متری «گاوکشان»، بام استان گلستان، را در برنامه خواهند داشت. اردو روزهای پنجشنبه و جمعه ۱۶ و ۱۷ مهرماه ۱۴۰۵ برگزار می شود و زمان حرکت ساعت ۸ صبح پنجشنبه از محل دفتر آموزش هیئت کوه نوردی و صعودهای ورزشی خراسان رضوی در مجموعه ورزشی ۱۵ خرداد مشهد خواهد بود.

برگزاری فوتبال گل کوچک توسط هیئت همگانی

هیئت ورزش های همگانی خراسان رضوی، یک دوره مسابقات فوتبال گل کوچک برگزار می کند. بر این اساس تیم های پنج نفره از سراسر شهرستان ها و روستاهای استان می توانند در این تورنمنت حضور پیدا کنند. هزینه ثبت نام برای شرکت در این مسابقات رایگان و رده سنی ۹ تا ۱۵ سال است.

پیروزی پُرگل ابومسلم و پیام در جام پیشکسوتان

هفته دوم رقابت های فوتبال پیشکسوتان استان که به همت کمیته پیشکسوتان هیئت فوتبال خراسان رضوی برگزار می شود، باثبت بردهایی پُرگل برای تیم های ابومسلم و پیام به پایان رسید. دراین هفته از رقابت ها تیم پیشکسوتان پیام در دیداری یک طرفه ۷ بر ۱ از سد تیم پیشکسوتان کاشمر گذشت و در دیگر دیدار پیشکسوتان ابومسلم با نتیجه ۵ بر ۵ شهدای جوین را از پیش رو برداشتند. در دیگر بازی ها، جوانمرد مشهد با یک گل بر شادباخ نیشابور فائق آمد و همداری باهمین نتیجه برابر دوستان به برتری دست یافت. پیشکسوتان قوچان ۵ بر ۲ از سد باخرز عبور کردند و تربیت جام ۲ بر ۱ خواف را نیزش رو برداشت.

اعلام برنامه لیگ دسته اول فوتبال جوانان کشور

هفته نخست دیدارهای لیگ دسته اول فوتبال جوانان کشور درحالی ۲۵ مهرماه برگزار خواهد شد که طبق برنامه اعلامی از سوی فدراسیون تیم فوتبال نسل آریا، نماینده مشهد در نخستین بازی باید از تیم صنعت مازندران در مشهد پذیرایی کند.

روزنگار



خبر در چین روزی ۶ مهرماه سال ۱۳۴۶ (۶۱ سال پیش)، برای اولین بار تیمی متشکل از پیش کسوتان فوتبال مشهد که آن زمان سالمندان نامیده می شدند به مصاف تیم دیبران ورزش مشهد رفتند. برای تماشاى این مسابقه ۱۵۰۰ نفر هم به استادیوم تختی آمده بودند و «هراند مانگاساریان»، رئیس هیئت فوتبال استان نیز این مسابقه جذاب را که ۴ برصفر به سود معلمان شد، سوت زد.

قاضی بازنشسته فوتبال، رئیس هیئت قایق رانی استان شد

قهرمانی:ازداوری تاقایق رانی

مجمع انتخاباتی ریاست هیئت قایق رانی خراسان رضوی برگزار شد و محسن قهرمانی، داور بازنشسته فوتبال استان به عنوان رئیس جدید این هیئت انتخاب شد. قهرمانی در شرایطی توانست از سیزده عضو حاضر در مجمع دوازده رأی اعتماد بگیرد که این انتخابات، تک کاندیدا برگزار شد و رقیبی در این راه نداشت. قهرمانی که سال ها بعد از خداحفظی از داوری فوتبال دبیری و ریاست هیئت انجمن های ورزشی را به عهده داشت و مدتی هم در انجمن سبک تاگرا کار کرده بود، حالا هدایت هیئتی را به دست گرفته که نزدیک به دو سال است با سرپرست اداره می شود و آخرین بار چندی پیش انتخاباتش با رأی های سفید و اعتراضی اعضای مجمع ابطال شده بود! قهرمانی در خصوص این حضور از داوری فوتبال تا ریاست قایق رانی به شهرآرا ورزشی گفت: در جریان انتخابات چند ماه پیش، رئیس فدراسیون قایق رانی که از رفقای من است، از من خواست که برای قبول ریاست این هیئت ثبت نام کنم؛ اما آن موقع گفتم نمی توانم. بعد از آنکه آن انتخابات با رأی سفید اعضای مجمع به جایی نرسید، این دفعه در دقیقه ۹۰ با اصرار سهرابیان، رئیس فدراسیون، آمدم و امیدوارم بتوانم در این عرصه به جامعه ورزش استان خدمت کنم. حقیقت آن است که خیلی جاها رفتم و کار کردم در ورزش که شاید تخصصی نداشتم، اما معتقدم برای مدیریت باید روابط اداری قوی داشته باشی تا بتوانی بهترین امکانات را برای ورزشکاران ورشته ورزشی ات فراهم کنی.

پرونده حضور دختران خراسانی در ناگویا با تاریخ سازی وزنه بردار مشهدی بسته شد

برنر طلایی ریحانه



136 kg



مژده رنگیان

دختر ملی پوش مشهدی، اولین مدال آور تاریخ وزنه برداری زنان ایران در بازی های آسیایی شد. با برنز کریمی، پرونده بانوان خراسانی حاضر در ناگویا نیز با دو نقره و یک برنز بسته شد. دختر ملی پوش مشهدی وزنه برداری در حالی در این دوره از مسابقات در ترکیب تیم ملی حضور داشت که با بیست سال سن، ارشد و بزرگ ترین ورزشکار تیم ملی وزنه برداری بانوان ایران بود و به عنوان اولین وزنه بردار روی تخته رقابت های بازی های آسیایی ناگویا ۲۰۲۶،قت. این دومین حضور ریحانه در این میدان بود، اما این بار برای کسب مدال آمده بود. او در اولین حرکت یک ضرب خود ۱۰۳ کیلوگرم را نتوانست مهار کند، اما در دو حرکت بعدی ۱۰۳ و ۱۰۷ کیلوگرم را با موفقیت ثبت کرد. ریحانه برای کسب مدال باید در دوضرب با رقم بالاتری ظاهر می شد. در دوضرب ابتدا ۱۳۱ و سپس ۱۳۶ را مهار و برنز خود را قطعی کرد. در ادامه وزنه ۱۴۰ را از دست داد و با اختلاف کمی از رقیب نتوانست به نقره برسد.

- ثبت نام ریحانه در تاریخ وزنه برداری به این ترتیب ریحانه کریمی با ثبت رکورد ۱۰۷ کیلوگرم در یک ضرب و ۱۲۶ کیلوگرم در دوضرب و مجموع ۲۴۳ کیلوگرم مدال برنز بازی های آسیایی ۲۰۲۶ را کسب کرد و اولین وزنه بردار زن مدال آور تاریخ وزنه برداری ایران در این بازی ها لقب گرفت.

- مدال تقدیم به آقا امام رضا(ع) دختر وزنه بردار مشهدی تیم ملی پس از تاریخ سازی در بازی های آسیایی اعلام کرد که مدالش را به امام رضا(ع) تقدیم می کند و افزود: خدا را شکر می کنم و هر چه دارم از خداست. من از مردم عزیز ایران هم تشکر می کنم و خوش حالم که شرمنده مردم نشدم. قول می دهم با مدال های بهتر و خوش رنگ تر در آینده دل همه آن ها را شاد کنم.

ریحانه کریمی با بیان اینکه کسب این مدال کار سخت و بزرگی بود، گفت: خوش حالم که توانستم اولین دختر وزنه برداری باشم که مدال بازی های آسیایی برای ایران کسب می کنم. مدالم را مدیون مربیانم و دکتر انوشیروانی هستم که به معنای واقعی در این مسیر حمایت کردند. تشکر ویژه هم از پدر و مادرم دارم که همیشه حامی بودند و دستشان را می بوسم.

- اولین دختر وزنه بردار ایرانی در تاریخ بازی های آسیایی اما این خوش حالی به یک ناکامی در سه سال پیش گره خورده است که زمینه ساز پیروزی امروز شد. ۱۰ مهرماه ۱۴۰۲، ریحانه کریمی، وزنه بردار دسته ۶۴ کیلوگرم تیم ملی، به عنوان نخستین بانوی تاریخ وزنه برداری ایران روی تخته بازی های آسیایی هانگزو ۲۰۲۲ وزنه زد. هرچند ریحانه هفده ساله، تجربه خوبی در آنجا نداشت و خیلی زود با از دست دادن هر سه حرکت خود در یک ضرب در صحنه رقابت اوت کرد، اما او این سه سال بی وقفه تلاش کرد، تمرینات سنگین را پشت سر گذاشت و قوی تر به این میدان بازگشت تا حق خود را بگیرد. همان سال کریمی در مسابقات جهانی ریاض، رکورد یک ضرب جوانان و بزرگ سالان ایران را هم به نام خود به ثبت رسانده بود. سپس او در مسابقات قطرکاپ ۲۰۲۳ با ثبت مجموع ۲۰۸ کیلوگرم،

رکورد های ایران در دسته ۷۱ کیلوگرم زنان را در یک ضرب، دوضرب و مجموع ارتقا داد.

- درخشش در بین جوانان آسیا این تلاش ها ادامه داشت و او در رقابت های قهرمانی آسیا نیز در دسته ۵۹ کیلوگرم جوانان عملکرد شایان توجهی داشت و با مجموع ۱۸۸ کیلوگرم، مدال برنز مجموع را به دست آورد. در همان رقابت های یک مدال برنز یک ضرب و یک نقره دوضرب نیز کسب کرد. ریحانه در مسابقات قهرمانی جوانان آسیا در سال ۲۰۲۴ نیز در دسته ۷۱ کیلوگرم با مهار ۹۱ کیلوگرم در یک ضرب و ۱۲۰ کیلوگرم در دوضرب و ثبت مجموع ۲۱۱ کیلوگرم، هر سه مدال برنز را به دست آورد.

- برنز کشورهای اسلامی و تکرار در هانگزو حدود یک سال پیش در آبان ماه ۱۴۰۴ نیز ریحانه کریمی دو مدال برنز در دسته ۶۹ کیلوگرم وزنه برداری زنان بازی های کشوری اسلامی در ریاض را کسب کرد. او در حرکت یک ضرب ۹۵ کیلو و در دوضرب ۱۲۶ کیلو را ثبت کرد. بعد از این برنز، ریحانه زمان استراحت ندارد و بعد از ناگویا حالا باید خود را برای رقابت های جهانی بزرگ سالان در چین آماده کند؛ جایی که نخستین مرحله کسب سهمیه المپیک محسوب می شود.

آریتا حسین زاده عطارا کوه‌های مشهد فقط مسیرهای سربالایی نیستند؛ بخشی از زندگی ورزشی، خاطرات و هویت طبیعت‌دوستان این شهرند. ما در مجموعه «کوه‌نگار» هر هفته یکی از ارتفاعات مشهد را معرفی می‌کنیم؛ از مسیرهای کم‌خطر و خانوادگی تا قله‌های جدی‌تر، و در کنار آن، نام‌هایی از کوه‌نوردانی را مرور می‌کنیم که سال‌ها پایمردی، دوستی و عشق به ارتفاع را در این مسیرها حفظ کرده‌اند. این مجموعه تلاشی است برای ثبت روایت‌های کوچک اما ماندگار کوه و آدم‌هایش.

آتشگاه: نگهبان فیروزه‌ای چشمه سبز

قله باشکوه «آتشگاه» با بلندی فراتر از ۳ هزار و ۱۰۰ متر، یکی از چکادهای استوار بر فراز خط الرأس بینالود است؛ قله‌ای که همچون حصاری سترگ، نگین فیروزه‌ای و برآب دریاچه «چشمه سبز» را در آغوش کشیده و چشم‌اندازی تماشایی از تلفیق سنگ و آب و آسمان خلق کرده است. چهره طبیعی این منطقه با دامنه‌های پوشیده از بوته‌های معطر آویشن و گون و گونه‌های ارزشمند گیاهی و دارویی آراسته شده؛ جایی که قلمرو زیست گرج، روباه و پرندگانی چون بک و شاهین است و در زلالی آب دریاچه‌اش، ماهیان قزل آلا زیست می‌کنند. این قله با همسایگانی چون سیاه‌سنگ گل‌مکان، سیاه‌سنگ نیشابور، مرغ‌دراز و شیرباد، مقصدی جذاب و خاطره‌انگیز برای کوهنوردان است. بر فراز آتشگاه، بازتاب تصویر قله‌های حدود سه هزار متری بر پهنه چشمه سبز، جلوه‌ای بی‌بدیل از شکوه طبیعت خراسان را به نمایش می‌گذارد؛ البته تابلوی این قله مثل برخی دیگر از قله‌های حوالی‌اش چند مرتبه مفقود شده و باز با همراهی تیمی از کوهنوردان باشگاه مشهد و گل‌مکان تابلویی برای آن نصب شده است. تابلوی آخر این روزها باشکوه‌تر از پیش با بیتهی ماندگار بر فراز قله نشانده شده است: «چونزدیکی چشمه سور رسید / برون آمد از مهد و دریا بدید ازان آب لختی به سر بر نهاد / یزدان نیکی دهش کرد یاد»

مهساز هانی متولد ۱۳۶۷

تعداد دفعات صعود به این قله:
۱۵ مرتبه در ۴ فصل
سابقه فعالیت کوهنوردی:
بیش از ۳۰ سال



برای درک زیبایی‌های خط الرأس بینالود و قله «آتشگاه»، سراغ کسی رقیتم که نخستین بار در چهار سالگی در کنار پدر، مادر و دایی‌اش (از هیمالیا نورد های پیشکسوت کشور) با به این کوهستان گذاشت. مهسا زاده ۱۳ تیر هم‌زمان با «روز ملی دماوند»، فرزند عشقی است که در دل کوهستان ریشه دواند و همین پیوند ناگسستنی، او را به تحصیل در رشته زمین‌شناسی و کارشناسی ارشد محیط زیست دانشگاه فردوسی مشهد سوق داد. او امروز در کسوت مربی رسمی کوهپیمایی و سرپرست باشگاه کوهنورد مشهد، هدایت برنامه‌ها را به‌ویژه برای بانوان علاقه‌مند برعهده دارد؛ با این‌بار که «زن زیبا، زنی شاد و قوی است» و با شعار قلبی «تو را تا قله خواهم برد، تا آنجاکه هرگز نیست اوج دیگری جز تو». او درباره آتشگاه می‌گوید: جاده خاکی بیست کیلومتری گل‌مکان تا چشمه سبز ناهموار است و برای خودروهای سواری توصیه نمی‌شود؛ در روزهای بارانی و برفی حتما باید از خودروهای آفرود یا مناسب کوهستان استفاده کرد. وی تأکید می‌کند: پای‌کار چشمه سبز آنتن دهی بسیار ضعیف و امکانات محدودی دارد، اما شب‌مانی و برپایی کمپ زیر آسمان پرستاره در احاطه کوه‌های سربه‌فلک‌کشیده منطقه، خاطره‌ای ماندگار می‌سازد؛ هرچند با داهای منطقه حتی در تابستان شب‌های سردی رقم می‌زنند و نیازمند تجهیزات گرمایشی است. او با تأکید بر پرهیز از شنا و آب‌تنی در دریاچه به دلیل خطرات بالا و ضرورت صعودهای زمستانه تنها در قالب تیم‌های مجهز، یادآور می‌شود که آرامش و بقای این طبیعت بکر در در گرو حفظ تمام قد محیط زیست و احترام به حیات وحش آن است.



نشانی: جاده مشهد به سمت قوچان، ۴ کیلومتری مشهد، فرعی سمت چپ به روستای گل‌مکان (۱۰ کیلومتر)، سپس ۲ کیلومتر مسیر خاکی تا دریاچه چشمه سبز.

ارتفاع بلندترین نقطه: حدود ۳۳۱۰ متر (بیش از ۹۰۰ متر افزایش ارتفاع از دریاچه چشمه سبز با ارتفاع ۲۳۰۰ متر).

مسیرهای صعود: نزدیک‌ترین و متداول‌ترین مسیر، صعود از حاشیه دریاچه چشمه سبز است با مسافت پیمایش حدود ۶ کیلومتر که در چهار کیلومتر ابتدایی شیب نسبتاً تندی دارد.